

ACCUEILLIR - ANIMER - COMMUNIQUER - CRÉER

mars
2025
N° 98



le mot des coprésidents



Nous sommes aux deux tiers de l'année, et pourtant il faut déjà penser à la rentrée. Les inscriptions se feront le vendredi 19 septembre 2025 au grand Palais (salle des canards) à partir de 13h30.

Pour les inscriptions, on essaie qu'il n'y ait pas de favoritisme et que les nouveaux trouvent des places, les inscriptions se font normalement par ordre d'arrivée, c'est pour cette raison qu'il y a une longue file d'attente bien avant l'heure.

L'an prochain, le nombre d'activités sera limité à quatre par adhérent afin de permettre à un plus grand nombre d'adhérents de pouvoir obtenir les activités qu'ils désirent.

De même, on ne pourra pas s'inscrire dans deux activités qui ont lieu le même jour au même horaire.

Pour les inscriptions, dans les activités très demandées et limitées en nombre comme le yoga, la relaxation et l'entretien forme physique, on ne pourra s'inscrire qu'à une seule de ces trois activités.

Nous souhaitons à nos 1762 adhérents de poursuivre leurs activités dans la convivialité et la bonne humeur.

Nous aurons peut-être l'occasion de nous voir pour la journée de la convivialité qui sera le point final de cette année avec un repas et des animations à la salle Louis Claude Roux le 14 juin.

Les coprésidents Bernard Gontan et Michel Vallée

À vos agendas...

- **Week-end des arts** : 14, 15 et 16 mars aux salles Louis-Claude Roux (voir p.8)
- **Croisière sur la Maine** : organisée par la commission Animation, les 2 et 10 avril (complet)
- **Rallye** : 17 mai (voir p.8)
- **Journée de convivialité** : samedi 14 juin. Déjeuner et animations aux salles Louis-Claude Roux. (voir p. 8)
- **Forum des associations** : samedi 30 août aux salles Louis-Claude Roux
- **Foire des minées** : du 5 au 9 septembre
- **Journée des inscriptions pour la saison 2025-2026** : vendredi 19 septembre au Grand palais
- **Sortie à Nantes pour assister au spectacle « L'Héritage Goldman 2 »** : mercredi 24 septembre. Vous serez prévenus, par mail et par affichage à l'Avocette, du jour et de l'heure de début des inscriptions.

Vous avez été nombreux à répondre présents !



Le 6 janvier, plus de 650 adhérents se sont retrouvés pour la galette des rois !



280 personnes ont assisté, samedi 22 février, au déjeuner-spectacle animé par le duo « Double Effet » qui a réalisé une prestation de grande qualité. Les amateurs de danses de salon ou de danses en ligne n'ont pas été oubliés. Ce fut une journée inoubliable !

Retrouvez d'autres photos sur les comptes Facebook et Instagram de Challans Accueil ainsi que sur le site.

Entrevue avec Marie-Emmanuelle NGUYEN

Cette année c'est Manu qui s'est lancée, juste pour le plaisir, pour réaliser la couverture du Guide Pratique 2024-2025.

Originaire de l'Essonne, elle passait ses vacances en Vendée. Pour suivre son mari opticien, «Optical Center», notre partenaire, elle est devenue Challandaise en 2009.

Après de solides bases acquises en fac d'Arts Plastiques, passionnée de peinture, elle s'est inscrite à l'activité «Peinture et Lumière» en 2022 où elle a découvert la technique du pastel sec avec Jean-Marc MERCERON.

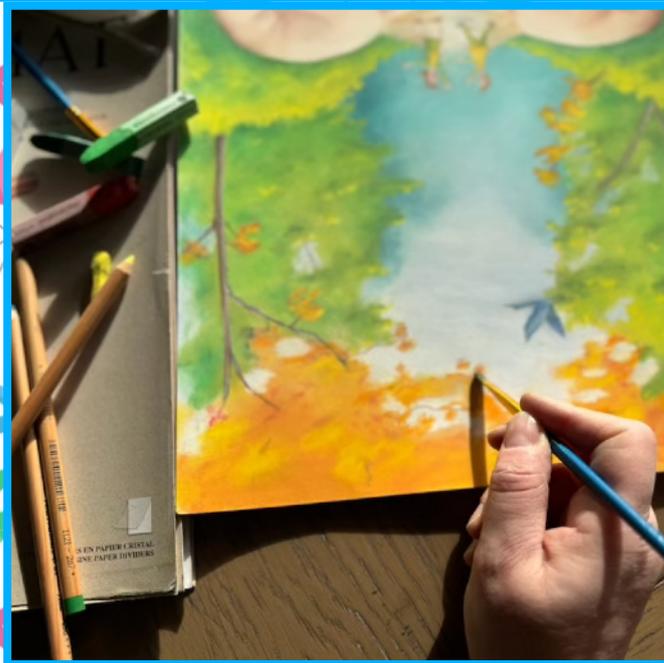
Sa première inspiration est la représentation du symbole de l'Accueil et de l'Invitation par «Les Mains Ouvertes». Puis sont venus les personnages souriants avec les bras ouverts toujours dans ce même esprit. Son souhait est un dessin simple et épuré qui inspire la chaleur et la douceur ressenties lorsqu'on est accueilli dans notre Association. Elle a imaginé le chemin, celui que l'on emprunte, une fois accueilli, qui nous mène parfois là où on ne s'imaginait pas aller. Enfin, elle tenait à représenter le symbole de Challans «le canard».

Sa technique : Elle commence avec les pastels carrés. Pour les petits détails, elle utilise les pastels secs sous forme de crayons. Elle travaille beaucoup avec ses doigts et des estompes. Mais, finalement, ce qu'elle aime, particulièrement, c'est utiliser un pinceau pour mélanger et déposer les pigments réduits en poudre.

Merci beaucoup Manu pour ton partage et ta discrétion.

N'hésitez pas à venir voir les artistes de l'activité Peinture et Lumière, ils vous accueilleront avec plaisir et vous présenteront leurs œuvres.....

Vous les retrouverez également, très prochainement, au Week-end des arts.



Le Conseil d'administration de Challans Accueille a commencé à travailler sur **le guide pratique 2025 - 2026**.

Qui en illustrera la couverture ? Vous peut-être...

Nous attendons vos propositions quelles que soient les activités auxquelles vous êtes inscrits. Le choix sera fait par le Conseil d'administration, au mois de mai.

Réveillez l'artiste qui sommeille en vous !

Des nouvelles de nos activités...

1761 C'est le nombre d'adhérents que comptait Challans Accueille au 1er mars.

Si 19 activités sont complètes, **28 peuvent encore accueillir de nouveaux adhérents**. En voici la liste :

- **Anglais** (uniquement le samedi matin, niveau intermédiaire),
- **Astrologie**,
- **Atelier floral**,
- **Au plaisir d'écrire**,
- **Belote**,
- **Bridge**,
- **Broderie**,
- **Chants marins**,
- **Danses**,
- **Danses vendéennes et folk**,
- **Échecs**,
- **Espagnol** (débutants),
- **Foulées de l'Avocette**,
- **Généalogie** (perfectionnement),
- **Informatique ***
- **Jardinage**,
- **Jeu de go**,
- **Les fines goules challandaises** (uniquement le mercredi),
- **Musi-cool** (selon l'instrument),
- **Peinture sur soie**,
- **Rando du lundi**,
- **Rando plaisir**,
- **Remue-méninges**,
- **Scrabble duplicate**,
- **Self défense**,
- **Tarot**,
- **Troupe chantante Haut les chœurs**,
- **Vélo loisir**.

Attention ! Dans certaines activités il ne reste qu'une ou deux places, dans d'autres une dizaine...

N'hésitez pas à prendre contact avec le responsable de l'activité.

*Pour l'activité informatique

2 places le lundi à 10h30, niveau 2

1 place le mardi à 14h, niveau 1

1 place le vendredi à 10h30, niveau 2

AQUAGYM

Cette année un 3^{ème} cours, le mardi après-midi à 16h a été ouvert. Cela permet à toutes les personnes voulant faire de l'aquagym de venir toutes les semaines.

Excellente ambiance avec des maîtres nageurs toniques et qui de temps en temps savent bien plaisanter.

Les muscles sont mis à rude épreuve. Tout travaille : les pieds, les bras, les épaules, les abdos..... Les trois quarts d'heure sont bien occupés. Pas de temps mort. Mais cela fait malgré tout un bien fou.

La mise en place d'une liste de remplaçants en cas d'absences exceptionnelles des participants est un plus. Cela permet aux 111 adhérents qui le souhaitent de ne pas perdre les 8€ du cours

Marie-Thérèse DUBIN



DANSES VENDÉENNES ET FOLK

L'activité se porte bien. Nous sommes actuellement une trentaine de danseurs, chaque mardi, à la "halle de la Terrière". L'ambiance y est chaleureuse.

Nous pouvons encore accueillir des nouveaux danseurs.

Le programme évolue dans la diversité : danses vendéennes, scottish, bourrée et danses folkloriques d'ailleurs.

N'hésitez pas à pousser la porte de la Terrière pour voir ce qui s'y passe.

Marcelle ANDRÉ et Patrick TRICHEREAU

Bruno de l'activité
« **AU PLAISIR D'ÉCRIRE** »
vous offre ces Haïkus :

La fenêtre ouverte
Devant sa campagne bleue
Le poète écrit

Dalle pas scellée
Un papillon une abeille
Sur la gerbe fraîche

Ma chienne au loin
Je rêve sur la marche
Elle trotte à moi

La pièce fraîche
Ciel bleu l'or du soleil
La mouche en visite

Le mur au grand jour
Un pan de tapisserie
Amas de gravas

Au-dessus du vide
Le mur est peint tout en jaune
Un pauvre foyer

Je tremble en entrant
Je te vois à ton rayon
Et c'est le soleil

Toutes deux en voile
Les enfants sont à l'école
Un peu de français

Toutes paix dehors
Hirondelles et soleil
À nouveau le glas

Ton pas sur le sable
La vaguelette l'efface
Demeure en secret

ENTRETIEN DE LA FORME PHYSIQUE

La nouvelle saison est très chargée. Tous les cours sont complets. Je suis heureuse de constater que le niveau de chaque groupe s'améliore.

Alors bonne continuation, bon courage à tous !

Astrid FLORENTIN



LES FOULÉES DE L'AVOCETTE

98 personnes sont inscrites dans le groupe de marche "les foulées de l'avocette" pour l'année 2024/2025. Dix ne sont jamais venues depuis la rentrée. Nous sommes donc en réalité 88 car les personnes qui ne se sont pas présentées au moins une fois sont enlevées de la liste des adhérents à ce groupe.

Nous pouvons nous réjouir de la quasi parité hommes/femmes, car nous comptons 42 femmes et 46 hommes.

La participation moyenne aux sorties tourne aux alentours de 40 à 45 marcheurs.

L'ambiance est très conviviale et nous partageons à chaque randonnée de très bons moments. Malgré les pluies assez répétitives, aucune marche n'a été supprimée et nous ne nous sommes même pas mouillés sauf les pieds dans les marais de Châteauneuf.

La marche est une activité naturelle à la portée de beaucoup de personnes, il faut juste être en capacité de suivre une allure de 5 km/h.

Le port du gilet de sécurité devenu obligatoire est respecté par tous les marcheurs.

Nous pouvons accueillir d'autres personnes d'ici la fin de l'année.

Sportivement... avec de bonnes chaussures adaptées.

Francine COUGNAUD et Michel BABU

PATCHWORK

Il y a 40 personnes inscrites à l'activité patchwork à Challans Accueil.

Certaines travaillent sur leur propre ouvrage, inspiré d'un modèle trouvé sur internet ou dans une revue spécialisée, ou inspiré de leur imagination .

D'autres découvrent une partie d'un "quilt mystère" chaque mois. Cela donne de jolies surprises. Le choix des tissus (leur couleur, les sombres, les vifs, les doux...) permet de varier à l'infini le résultat malgré un modèle identique. C'est à l'exposition du Week-end des Arts que cela apparaît le plus clairement.

C'est également la tradition de confectionner de petits patchworks collectifs. Toutes les patcheuses collaborent à une œuvre commune qui permet d'affiner une technique ou de surprendre. Cette année, nous avons découvert qu'il était possible de réaliser de belles choses avec des tissus que l'on peut qualifier d' "ingrats". Le parti pris était d'utiliser des tissus écossais (même un peu moches) pour réaliser une série de cabanes inspirées par les Ryokans, traditionnelles auberges japonaises.

Ces petits ouvrages seront tirés au sort lors de notre journée d'amitié en fin d'année.

Rendez-vous au Week-end des arts pour découvrir tous ces travaux.

En septembre 2025, l'activité va changer de responsable, ce qui va apporter un sang neuf et changer, peut-être, le style et l'inspiration.

Simone DAUBERT



PÂTE POLYMÈRE

Ça y est, les premiers colliers sont sortis. Nous sommes maintenant 7 dans le groupe.

Chacune découvre le malaxage, le pétrissage et le découpage... la mise en forme, tourner la manivelle de la machine à faire les pâtes, la magie des canes.

Il reste cependant encore beaucoup de choses à découvrir. Entre autres que l'on peut faire autre chose que des bijoux.

L'ambiance est excellente et décontractée.

Marie-Thérèse DUBIN





Le printemps approche... Avec du carton, de la laine, une boîte de conserve et quelques fleurs, **l'ATELIER FLORAL** vous propose ces paniers fleuris :



JARDINAGE, PLAISIR ET PARTAGE

C'est la deuxième saison où l'activité JARDINAGE a lieu deux fois par mois (1er lundi du mois l'après-midi & mercredi suivant en matinée). Les deux activités sont identiques et permettent d'accueillir davantage d'adhérents. Cela offre aux participants la possibilité de changer leur jour en fonction de leurs contraintes personnelles. Au cours de la saison, plusieurs sorties sont organisées pour des visites guidées et commentées de pépinières authentiques ainsi que la participation à des conférences et démonstrations de taille d'arbres fruitiers. Après les activités mensuelles, les participants reçoivent par e-mail les fiches informatives des sujets vus et abordés ensemble. Que vous soyez novices ou déjà pratiquants, il y a toujours à apprendre et à découvrir. N'oubliez pas que le jardinage c'est bon pour la santé.

Daniel AUVRAY

Dernière née de nos activités : TISSAGE DE PERLES

Depuis le 12 novembre 2024, deux fois par mois, le mardi de 18h00 à 20h00, une nouvelle activité a vu le jour. Vous avez de la patience et aimez les travaux minutieux, venez nous rejoindre ! Un investissement de base est nécessaire (environ 30€).



Voici quelques tissages réalisés depuis 3 mois :
Sylvie-France PAPASIAN



**RETROUVEZ NOUS
SUR LES
RÉSEAUX SOCIAUX**



facebook
facebook.com/challansaccueil85



Instagram
instagram.com/challansaccueil85



Nécrologie

Ces derniers mois nous avons eu la tristesse d'apprendre plusieurs décès :

- Philippe NABOULET, adhérent à l'activité « Marche »
- Jacqueline DUBOIS, adhérente à l'Atelier floral
- Marie-Renée VILLAIN, maman de Jeanne, responsable de l'Atelier des cousettes et belle-mère de Bernard, notre coprésident.

À nos adhérents touchés par ces deuils, à leur famille et à leurs amis, nous adressons nos plus sincères condoléances.

Le Week-end des arts

C'est un évènement incontournable pour Challans Accueille puisqu'il permet à tous nos ateliers d'arts créatifs de montrer leur savoir-faire et, cette année encore, la ville de Challans nous en a confié l'organisation.

C'est ainsi que vous pourrez admirer les réalisations des ateliers suivants : « Atelier des cousettes de l'Avocette », « Atelier floral », « Broderie », « Cartonnage », « Déco-plaisir », « Le lundi c'est tricot ! », « Patchwork », « Pâte polymère », « Peinture et lumière », « Peinture sur porcelaine », « Peinture sur soie », « Peinture sur verre et vitrail », « Plaisir d'écrire », « Scrapbooking », « Tissage de perles ».

Vous pourrez également admirer les travaux de 8 autres associations : « Atelier de sculpture de la Garnache », « Créa'cadres », « Des fils et du tissu », « Espace Part'âges », « Image garnachoise », « Imagin'art », « Les peintres du marais », « Photo-club challandais ».

Vous découvrirez également les œuvres du sculpteur Denis Murail, invité d'honneur.

Les horaires d'ouverture au public sont les suivants :

- vendredi 14 mars, de 14h à 19h
- samedi 15 mars, de 10h à 19h
- dimanche 16 mars de 10h à 18h

Nous vous attendons nombreux.

Les évènements à venir...



Week-end des Arts

ENTRÉE LIBRE

EXPOSITION ARTISTIQUE ET PÉDAGOGIQUE DES ASSOCIATIONS

SALLES LOUIS-CLAUDE ROUX
Invité d'honneur Denis Murail

LA VILLE SIMPLEMENT PÉTILLANTE

Du 14 au 16 mars 2025
Vendredi - 14 h à 19 h
Samedi - 10 h à 19 h
Dimanche - 10 h à 18 h

challans

Réservez ces deux journées !

Rallye découverte

ATTENTION réservez votre samedi **17 mai 2025**

Venez nombreux participer au

RALLYE DECOUVERTE « entre terre et mer »
organisé par Challans Accueille.

Convivialité, bonne humeur seront de la partie.

Nombre de participants limité

Pique-nique le midi

Plateau repas le soir

Nombreuses récompenses

Inscriptions à partir du 8 avril 2025



Journée de la convivialité

Le 14 juin nous vous invitons à participer à la journée de la Convivialité, salle Louis Claude Roux.

Cette journée est placée sous le signe de la joie et du partage.

Après l'apéritif, le déjeuner, sous forme de buffet froid, sera servi par les membres du CA et quelques bénévoles bienveillants. A l'heure du goûter nous partagerons la traditionnelle brioche et des boissons.

Cette journée sera rythmée par des animations : danses, chants, musiques exécutées par les responsables d'activités et leurs adhérents. Vous pourrez vous joindre aux danseurs et pousser la chansonnette.

Les inscriptions seront lancées le 15 mai. Les conjoints des adhérents seront les bienvenus. Le prix exact sera communiqué ultérieurement (entre 20 et 25€).

Venez nombreux, le soleil sera au rendez-vous.